

ZATO

Patienteninformation

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige

ZATO

ist ein fachübergreifendes, ganzheitliches Zentrum zur Behandlung der Patienten. Die unfallchirurgisch / orthopädische Therapie des Akutproblems wird in ein umfassendes geriatrisches Gesundheitsmanagement eingebunden.

Zielgruppe

sind Patienten über 70 Jahren mit mehreren Erkrankungen und Funktionsstörungen, die aktuell eine Erkrankung oder Verletzung des Bewegungsapparates erlitten haben.

Ziel

ist eine schnelle Rückkehr nach Hause! Das Behandlungskonzept ist darauf ausgelegt den älteren Patienten zügig wieder in seine häusliche und soziale Umgebung zu integrieren. Die individuelle Selbstständigkeit soll erhalten bleiben und eine Pflegebedürftigkeit vermieden werden. Etwaige Komplikationen werden durch die enge Zusammenarbeit während des Behandlungsverlaufs verringert. Gezielt individuell zugeschnittene therapeutische Angebote tragen dazu bei, neuerlichen Verletzungen vorzubeugen.

Ihre Vorteile

- 2 x wöchentliche Besuche durch Ihren Chirurgen während der Anschlussbehandlung im St. Marien Hospital
- Betreuung durch einen Geriater bereits bei der Erstversorgung in der Uniklinik
- Akutbehandlung und Rehabilitation bleiben in einer Hand
- frühestmögliche Mobilisierung und Rehabilitierung
- feste Ansprechpartner
- gesicherter Informationsfluss
- keine Doppeluntersuchungen
- Ihr Hausarzt wird aus einer Hand über den gesamten Behandlungsverlauf informiert

Die Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie der Uniklinik Köln

...

Die Klinik für Geriatrie am St. Marien Hospital in Köln

ist auf die spezielle Lebens- und Krankheitssituation alter Patienten eingestellt. Sie leiden häufig an mehreren Erkrankungen bzw. funktionellen Störungen von Herz-Kreislauf-Krankheiten und Diabetes mellitus über demenzielle Erkrankungen sowie Depression bis hin zu Osteoporose, Harn- und Stuhlinkontinenz. Diese Patienten behandeln wir ganzheitlich: Neben den speziellen Erkrankungen berücksichtigen wir dabei auch die individuelle familiäre, soziale und biografische Situation jedes Patienten.

Im Mittelpunkt steht stets die Erhaltung oder Wiedererlangung von Selbstständigkeit, Lebensqualität und Lebensperspektiven für den Alltag. Typisch für die geriatrische Versorgung ist das Zusammenwirken mehrerer Fachdisziplinen im Therapeutischen Team.

Die Kombination aus Akutgeriatrie, Geriatrischer Rehabilitation und Tagesklinik ermöglicht ein vollständiges stationäres Leistungsspektrum im Sinne eines geriatrischen Zentrums

Ihr Behandlungsweg mit ZATO

Eintreffen in der Ambulanz der Universitätsklinik zu Köln



Entscheidung zur OP



Akutversorgung in der Universitätsklinik zu Köln



Überleitung in das St. Marien Hospital
zwischen dem 4. – 6. postoperativen Tag

Geriatrische
Tagesklinik



Akutgeriatrie mit
Frührehabilitation



Geriatrische
Rehabilitationsklinik



Nachsorgesprechstunde



Das anschließende Therapiekonzept nach Ihrer OP

wird frühzeitig mit Ihnen zusammen besprochen. Ausschlaggebend ist ihr aktueller Gesundheitszustand, der zu erwartende Genesungsverlauf und ihre individuellen Vorstellungen. Die möglichen Therapiekonzepte Akutgeriatrie, Geriatriische Rehabilitation oder Geriatriische Tagesklinik werden Ihnen erläutert und in Absprache wird das geeignete Konzept für Sie ausgewählt. Die Überleitung in das St. Marien Hospital wird bei normalem Verlauf zwischen dem 2. bis 14. postoperativen Tag vom Case Management organisiert.

Die Nachsorgesprechstunde

...

Das Behandlungsteam von ZATO besteht aus

Fachärztliche Behandlung

Gemeinsam ergänzende Zusammenarbeit zwischen den Chirurgen und Geriatern vom Aufnahmezeitpunkt in der Uniklinik Köln an bis zur Entlassung in der Geriatrie. Bei Bedarf werden andere Fachdisziplinen konsiliarisch hinzugezogen und Diagnostikmaßnahmen eingeleitet.

Fachkraft für Schmerzbehandlung (Pain Nurse)

Versorgt Patienten mit chronisch, akuten oder zu erwartenden Schmerzen mit einem angemessenem Schmerzmanagement, das dem Entstehen von Schmerzen vorbeugt, sie auf ein erträgliches Maß reduziert oder beseitigt.

Fachkraft für Wundmanagement

Gewährleistet eine moderne und den Wundverhältnissen angepasste Wundversorgung. Frische OP-Wunden sowie chronische Wunden (z.B. diabetisches Fußsyndrom) werden engmaschig von unserem Wundmanagement betreut. So wird eine gleichbleibende, qualitativ hochwertige Behandlung garantiert.

Therapeutisch-aktivierende Pflege

Bezieht die noch vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen eines Patienten bei der Durchführung einzelner Pflegemaßnahmen mit ein. Dies soll den Patienten Hilfe zur Selbsthilfe bieten und verhindern, dass seine Selbstständigkeit wegen fehlender körperlicher und geistiger Übung abnehmen. Im Idealfall können dadurch sogar verlorengegangene Fähigkeiten wiedererlangt werden.

Physiotherapie und Physikalische Therapie

Aufbau von Beweglichkeit, Kraft und Geschicklichkeit durch sämtliche Behandlungen der Krankengymnastik

Ergotherapie

Der Schwerpunkt der Ergotherapie liegt im Erarbeiten, Erhalten und Trainieren von Alltagskompetenzen u. a. durch Anziehtraining, Waschtraining und Gangschule

Logopädie/Sprachtherapie

Diagnostik Therapie behandlungsbedürftiger Störungen auf den Gebieten der Stimme, des Sprechens und des Schluckens

Neuropsychologie

Diagnostik und Therapie von Defiziten und Einschränkungen in bestimmten Lebensbereichen u. a. durch neuropsychologisches Training, Hirnleistungstraining und Aufmerksamkeitstraining

Ernährungsteam

Ernährungstherapeutische Unterstützung der Heilungsprozesse. Schulungen bei ernährungsabhängigen Erkrankungen wie zum Beispiel Diabetes Mellitus und Bluthochdruck sowie Betreuung und Beratung von Patienten mit Mangelernährung und Übergewicht.

Pflegetraining

Beratung und Training von pflegenden Angehörigen durch geschultes Fachpersonal. Vermittlung von pflegerischen Kompetenzen u. a. in den Bereichen Grundpflege, Mobilisation und Inkontinenzversorgung

Sozialdienst

Beratung von bedürftigen Patienten und Angehörigen zu weiterführenden Hilfsangeboten der Rehabilitation. Beispielsweise Vermittlung von ambulanten Pflegediensten und Senioreneinrichtungen, sowie Beantragung von Pflegeeinstufungen, Mahlzeitenservice, Notruf, etc.

Seelsorge

Sie begleitet und unterstützt Menschen im Krankenhaus in ihren Anliegen und Sorgen. Allen, die es wünschen, bietet sie bei seelischer Belastung Rat und Trost.

ZATO Kontakt

Uniklinik Köln
Klinik für Unfallchirurgie/ Orthopädie
Kerpener Str. 62
50937 Köln

Case Management

Telefon: folgt
Telefax: folgt

St. Marien Hospital
Klinik für Geriatrie
Am Kunibertsoster 11-13
50668 Köln

Case Management

Telefon: folgt
Telefax: folgt